

# Programm 1. Halbjahr 2012

## Praxisbegleitende Fortbildungen

Samstag, 04.02. 2012, 08:30 – 12:00 Uhr (5 UE)

### **Auffrischkurs: 1. Hilfe am Kind**

Thema dieses Kurses ist die Erste Hilfe an Kleinkindern und Säuglingen.

**Ort: DRK, Konstanzer Str. 74, Radolfzell**

**Kosten für Nichtmitglieder: 15,- Euro**

**Anmeldung mit dem beigefügten Anmeldeformular, Teilnehmerzahl begrenzt!**

Montag, 19. März 2012, 19:30 – 21:00 Uhr (2 UE)

### **Bastelideen für Ostern und Frühling**

Wie kann ich schöne Basteleine mit meinen Tageskindern herstellen?

Viele Ideen für Dekorationen, ohne großen Kostenaufwand.

Referentin: Gabriele Bechler, Tagesmutter

**Ort: Seminarraum 125 im Kreisjugendamt, Otto-Blesch-Str. 51 in Radolfzell**

**Kostenfrei für Mitglieder und Nichtmitglieder.**

**Anmeldung mit dem beigefügten Anmeldeformular, Teilnehmerzahl unbegrenzt!**

Mittwoch, 18. April 2012, von 19:30 – 22:00 Uhr (3 UE)

### **Mobbing**

Mobbing, eine unsichtbare Form von Gewalt. Ursachen von Gewalt, wie entsteht Mobbing und was kann ich tun?

Referentin: Nadja Stapf, Dipl. Sozialpädagogin, Mediatorin, Psychodrama Praktikerin

**Ort: Seminarraum 125 im Kreisjugendamt, Otto-Blesch-Str. 51 in Radolfzell**

**Kosten für Nichtmitglieder: 5,- Euro**

**Anmeldung mit dem beigefügten Anmeldeformular, Teilnehmerzahl unbegrenzt!**

Samstag, 19. Mai 2012, 09:00 – 15:30 Uhr (7 UE)

### **Mich entscheiden und Leben – Abschied von der Opferrolle**

Von uns allen werden täglich viele Entscheidungen verlangt – kleine und große. Manche Menschen tun sich mit Entscheidungen schwer, denn wenn sie sich für etwas entscheiden, entscheiden sie sich gleichzeitig gegen etwas anderes. Das ist nicht immer einfach – und manchmal machen wir uns mit Entscheidungen, die wir treffen, auch unbeliebt. Da hilft es scheinbar, sich sagen zu können: ich konnte nichts entscheiden, ich musste dieses oder jenes tun. Tatsächlich ist das nicht so: warten, bis ich Entscheidungen treffe oder ewiges Grübeln, welche Entscheidung nun besser wäre, bringt nicht weiter. Fortsetzung auf Seite 2

Fortsetzung: **Mich entscheiden und Leben – Abschied von der Opferrolle**

Samstag, 19. Mai 2012, 09:00 – 15:30 Uhr (7 UE)

Dann befinden wir uns in der Opferrolle.

Aussteigen aus der Opferrolle und anders als bislang Entscheidungen zu treffen, ist notwendig. So übernehmen wir Selbstverantwortung und beginnen, das eigene Leben in die Hand zu nehmen.

Im Seminar beschäftigen wir uns mit Aspekten, die uns helfen, Entscheidungen anders zu treffen und aus Ohnmachtsgefühlen und der Idee „ich kann nicht anders“ auszusteigen.

Referentin: Judith Manok-Grundler, Individualpsychologische Beraterin

**Ort: Seminarraum, Bildungszentrum, Zelglestr. 4, Singen**

**Anmeldung mit dem beigefügten Anmeldeformular, Teilnehmerzahl begrenzt!**

Mittwoch, 04. Juli 2011, 19:30 – 21:30 Uhr (3 UE)

**Kindertagespflege in anderen geeigneten Räumen**

Die Kindertagespflege in anderen geeigneten Räumen ist ein eigenständiges Angebot im Rahmen der Kindertagespflege. Dabei sind verschiedene Aspekte zu beachten. Der Landesverband hat eine Leitlinie über die Voraussetzungen entwickelt, die wir Ihnen an diesem Abend mit Anregungen für die Umsetzung vorstellen werden.

Referentin: Eva Grünmüller, Dipl. Sozialpädagogin, Tagesmütterverein

**Ort: Seminarraum 125 im Kreisjugendamt, Otto-Blesch-Str. 51 in Radolfzell**

**Kostenfrei für Mitglieder und Nichtmitglieder.**

**Anmeldung mit dem beigefügten Anmeldeformular, Teilnehmerzahl unbegrenzt!**

Samstag, 07. Juli 2012, 09:00 – 15:30 Uhr (7 UE)

**Dem Glück nicht im Wege stehen**

– Weil es so begehrt war haben wir es wieder im Programm! –

„Für mein Glück bin ich selbst verantwortlich“ – und „eigentlich“ wissen wir das auch.

Trotzdem kommt es vor, dass wir das anders sehen und dann damit hadern. Daher ist es gut, sich von Zeit zu Zeit neu bewusst zu machen, dass nicht Dinge und Menschen uns das Leben schwer machen, sondern unsere Sicht der Dinge dafür verantwortlich ist. Was also können wir tun, um dem Glück nicht im Weg zu stehen?

Das Seminar ist ein Ermutigungstraining für den Alltag. Es soll zum einen Handlungsspielräume aufzeigen und verdeutlichen, dass kleine Dinge eine große Wirkung entfalten können. Zum anderen soll es dabei helfen, das Leben selbst zu gestalten, eigene Entscheidungen zu treffen.

Referentin: Judith Manok-Grundler, Individualpsychologische Beraterin

**Ort: Seminarraum, Bildungszentrum, Zelglestr. 4, Singen**

**Anmeldung mit dem beigefügten Anmeldeformular, Teilnehmerzahl begrenzt!**

Samstag, 14. Juli 2012, 09:00 – 15:30 Uhr (7 UE)

### **Mut tut gut**

Wenn Menschen Ermutigung erfahren, bewirkt das immer eine Veränderung der eigenen inneren Haltung. Ermutigung führt dazu, dass Menschen spüren: „Ich bin wertvoll!“, „Ich kann etwas beitragen!“, „Ich gehöre dazu!“ Damit steigen Selbstachtung und der Glaube an die eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten – und so der Mut, das Leben zu gestalten. Im Seminar werden wir uns damit beschäftigen, was Ermutigung meint, welche Formen von Ermutigung es gibt, wie ich mich selbst ermutigen kann. Außerdem werden wir uns mit der Frage, ob Ermutigung lernbar ist, auseinandersetzen. Übungen und Methoden, die sich leicht in die Alltagsroutine einbinden lassen, werden vorgestellt

Referentin: Judith Manok-Grundler, Individualpsychologische Beraterin

**Ort: Seminarraum, Bildungszentrum, Zelglestr. 4, Singen**

**Anmeldung mit dem beigefügten Anmeldeformular, Teilnehmerzahl begrenzt!**

Freitag, 22. Juni 2012 ab 09:30 Uhr

### **Frühstück am See!**

Bei hoffentlich schönstem Sonnenschein und Badewetter möchten wir gemeinsam am See Picknicken.

Jeder sorgt für sein Frühstück selber entweder mit Picknickkorb oder am Kiosk vom Campingplatz.

**Ort: im Strandbad / Campingplatz Markelfingen.**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

### **Kosten:**

**Die praxisbegleitenden Fortbildungen sind für Mitglieder kostenfrei.**

**Für Nichtmitglieder kosten die Tagesseminare 5,- Euro pro Unterrichtseinheit, und die Vorträge 5,- Euro, außer es ist anders angegeben.**

**Bitte melden Sie sich mit dem beigefügten Anmeldeformular verbindlich an!**

### **Geselliges:**

**Tagesmütterfrühstück in Radolfzell**

**Termine: freitags 13.01.; 10.02., 09.03.; 11.05.; 13.07.; 14.09.2012**

jeweils 9:30 – 11:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus (Saal der Diakonie), Tegginger Str. 16, Radolfzell

**Tagesmütterfrühstück in Singen**

**Termine: montags 30.01.; 27.02.; 19.03.; 21.05.; 18.06.; 23.07.; 24.09.; 15.10; 26.11.2012**

jeweils von 9:30 – 11:30 Uhr in der Lila Distel, Alemannenstr. 31, 78224 Singen

**Tagesmütterfrühstück in Konstanz**

**Termine: freitags 10.02.; 23.03.; 27.04.; 25.05.; 22.06.2012 (Frühstück am See!)**

jeweils 9:30 – 11:30 Uhr im Treffpunkt Petershausen, Georg-Elser-Platz 1, 78464 Konstanz

**Tagesmütterstammtisch Engen**

Ort: Gasthaus Lamm in Engen,

Bei Interesse die Termine bitte telefonisch abklären unter Tel: 07733-503758